



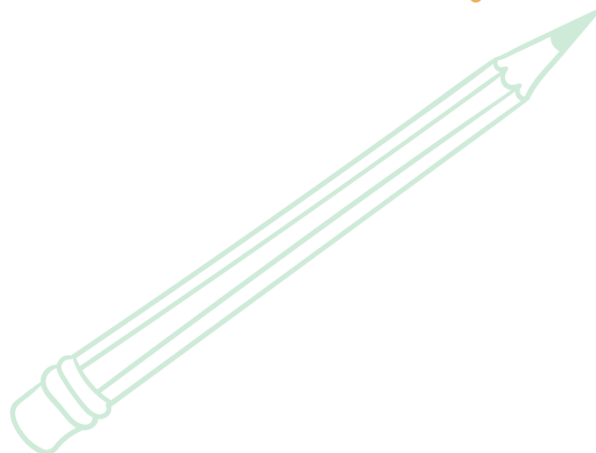
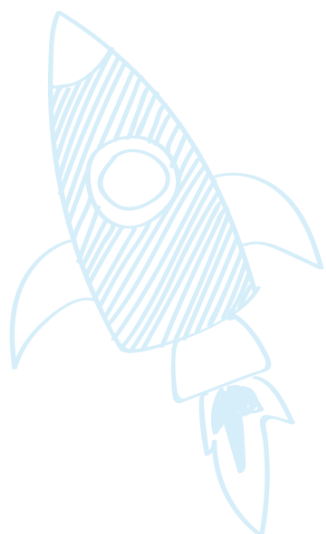
JURNAL DE

VACANȚĂ

CU



SCRIȘI



**Acest**

**JURNAL DE**



**VACANȚĂ**

**CU**

**SCALPICI**

**este proprietate privată**

**Prenume:** \_\_\_\_\_

**Nume:** \_\_\_\_\_

# JURNAL DE VACANȚĂ CU SC LIPICI



## 10 SFATURI pentru a avea un JURNAL

1. Fii sincer. Scrie ce vrei tu să scrii, nu ceea ce crezi că ar trebui să fie scris în jurnal!

2. Încearcă să scrii în fiecare zi. Caută o perioadă de liniște din zi când știi că ai timp liber pentru a scrie în jurnal.

3. Scrie pe scurt despre ceea ce vrei și fii relaxat.

4. Scrie despre lucruri de zi cu zi. Ceea ce ai făcut, ce cărți ai citit, cu cine te-ai întâlnit. Ai putea crede că acest gen de lucruri sunt plictisitoare, dar te vei bucura de ele mai mai târziu.

5. Pune-ți întrebări : Ce am făcut cu plăcere azi?

Ce greutateți am avut? Cum mă simt acum?

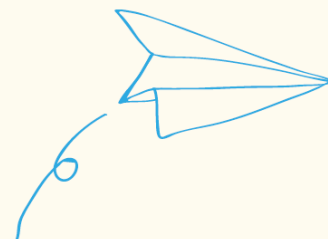
6. Pune în agendă lucruri minunate, suveniruri speciale: fotografiile, bilete, chitanțe sau lucruri pe care le-ai tăiat din ziare sau reviste - toate acestea ajută să-ți amintești momente speciale din viața ta.

7. A se păstra în condiții de siguranță, caută-i un loc unde nimeni nu-l va găsi.

8. Uită-te din nou în jurnal. După ce ai scris un timp, încearcă să recitești.

9. Fii liber, scrie oricum, numai SCRIE!

10. Distrează-te! Amintește-ți, nu există reguli cu privire la ținerea unui jurnal, așa că scrie ce vrei!





# Autoportret



Bucurii \_\_\_\_\_

Casa mea \_\_\_\_\_

D \_\_\_\_\_

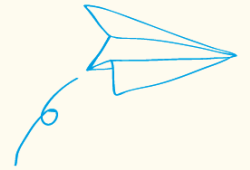


Eu, eu, eu \_\_\_\_\_

F \_\_\_\_\_

G \_\_\_\_\_

H \_\_\_\_\_



Inimă \_\_\_\_\_

Jucării \_\_\_\_\_

L \_\_\_\_\_



M \_\_\_\_\_

N \_\_\_\_\_

O \_\_\_\_\_

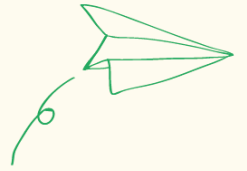


Poveste \_\_\_\_\_





# Reușesc să...



Sport \_\_\_\_\_

T \_\_\_\_\_

U \_\_\_\_\_

V \_\_\_\_\_

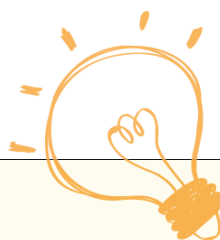
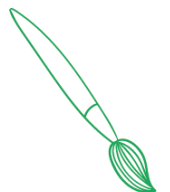
X \_\_\_\_\_

Y \_\_\_\_\_

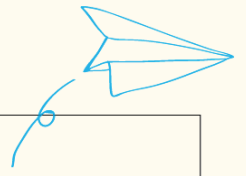
Z \_\_\_\_\_



# Alt autoportret



# Ziua 1



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

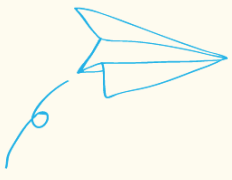
are aromă de \_\_\_\_\_

Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



*Caută, desenează, lipește!*





A series of horizontal lines for writing, consisting of 18 lines in total, arranged in a column on the left side of the page.



Scrie 

pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

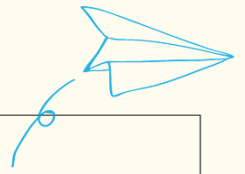
și 

aventurile

zilei

de  azi.

# Ziua 2



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

are aromă de \_\_\_\_\_

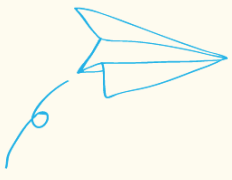
Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



*Caută, desenează, lipește!*







A series of horizontal lines for writing, arranged in a column on the left side of the page.



Scrie



pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

și



aventurile

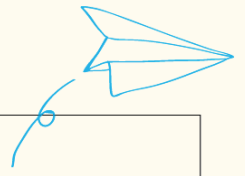
zilei

de



azi.

# Ziua 3



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

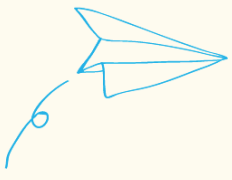
are aromă de \_\_\_\_\_

Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



*Caută, desenează, lipește!*





Handwriting practice lines consisting of 18 horizontal lines.



Scrie



pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

și



aventurile

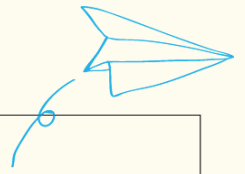
zilei

de



azi.

# Ziua 4



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

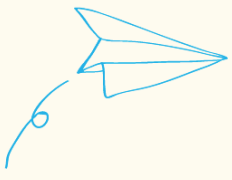
are aromă de \_\_\_\_\_

Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



*Caută, desenează, lipește!*





Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal lines.



Scrie



pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

și



aventurile

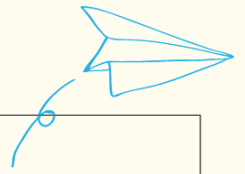
zilei

de



azi.

# Ziua 5



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

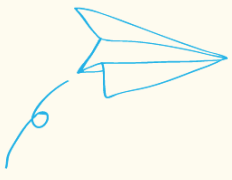
are aromă de \_\_\_\_\_

Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



*Caută, desenează, lipește!*





A series of horizontal lines for writing, arranged in a column on the left side of the page.



Scrie 

pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

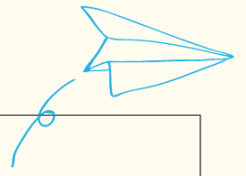
și 

aventurile

zilei

de  azi.

# Ziua 6



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

are aromă de \_\_\_\_\_

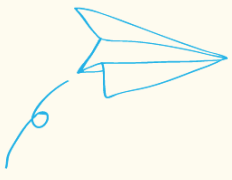
Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



*Caută, desenează, lipește!*







A series of horizontal lines for writing, arranged in a column on the left side of the page.



Scrie 

pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

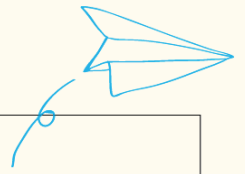
și 

aventurile

zilei

de  azi.

# Ziua 7



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

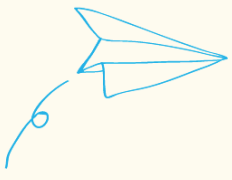
are aromă de \_\_\_\_\_

Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



*Caută, desenează, lipește!*





A series of horizontal lines for writing, consisting of 18 lines in total, arranged in a column on the left side of the page.



Scrie 

pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

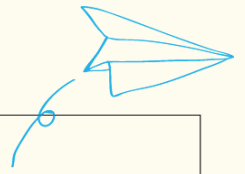
și 

aventurile

zilei

de  azi.

# Ziua 8



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

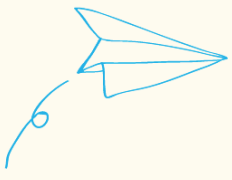
are aromă de \_\_\_\_\_

Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



*Caută, desenează, lipește!*





Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal lines.



Scrie 

pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

și 

aventurile

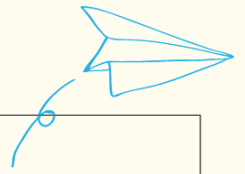
zilei

de

azi.



# Ziua 9



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

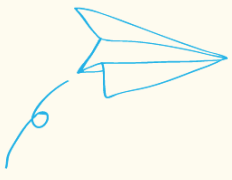
are aromă de \_\_\_\_\_

Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



*Caută, desenează, lipește!*





A series of horizontal lines for writing, consisting of 18 lines in total, arranged in a column on the left side of the page.



Scrie 

pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

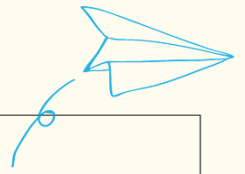
și 

aventurile

zilei

de  azi.

# Ziua 10



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

are aromă de \_\_\_\_\_

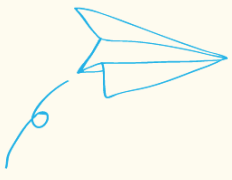
Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



*Caută, desenează, lipește!*







A series of horizontal lines for writing, arranged in a column on the left side of the page.



Scrie 

pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

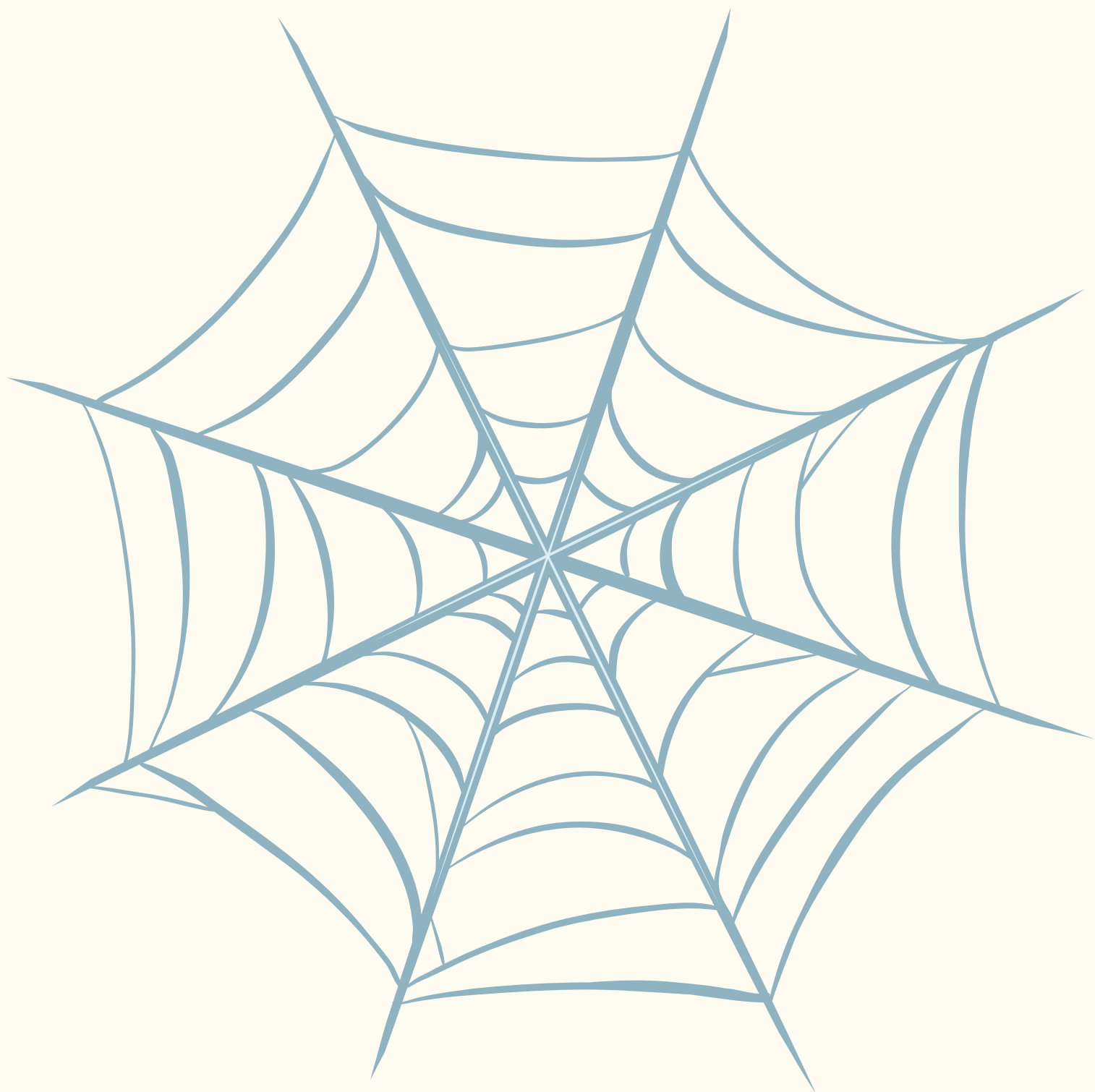
și 

aventurile

zilei

de  azi.

**Adună pe pânza de păianjen imagini  
și cuvinte pentru \_\_\_\_\_**



**Adună pe pânza de păianjen imagini  
și cuvinte pentru \_\_\_\_\_**



**Adună pe pânza de păianjen imagini  
și cuvinte pentru \_\_\_\_\_**

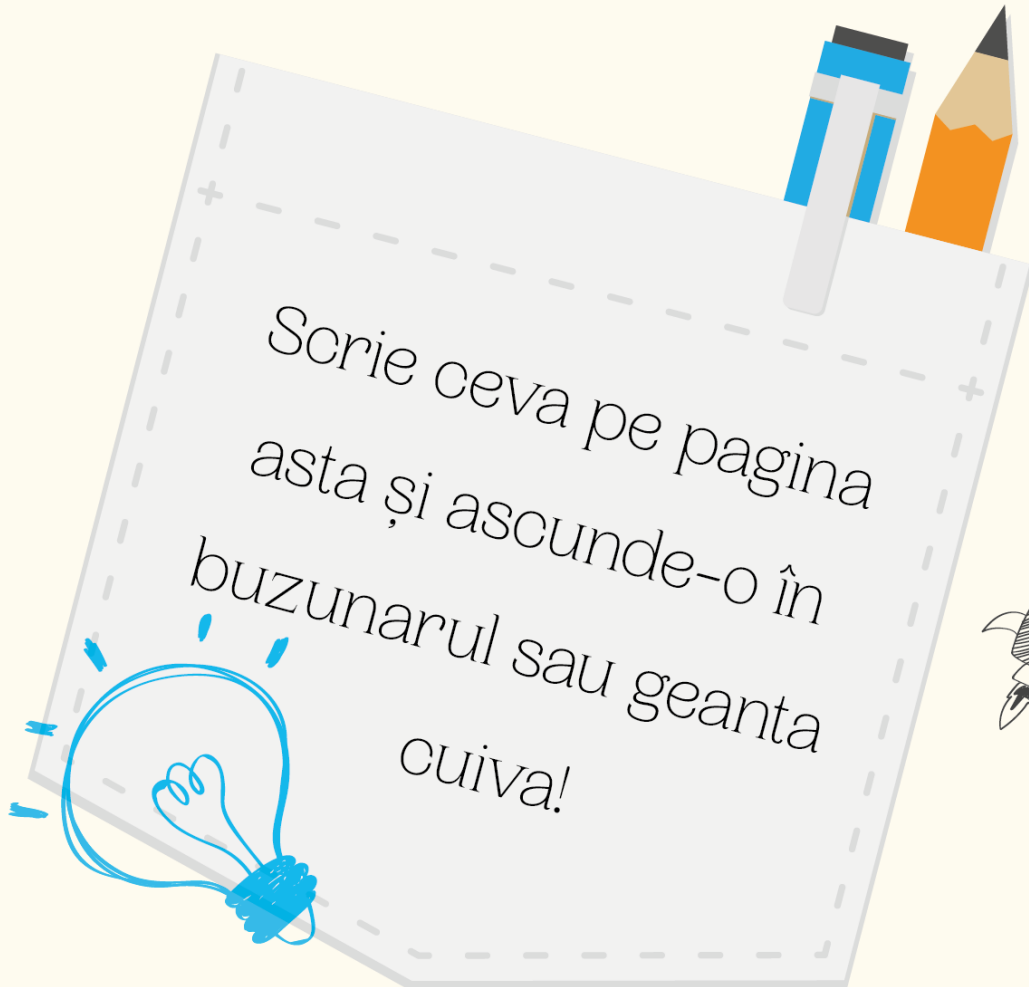
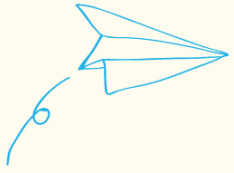


**Adună pe pânza de păianjen imagini  
și cuvinte pentru \_\_\_\_\_**



**Adună pe pânza de păianjen imagini  
și cuvinte pentru \_\_\_\_\_**





**Material realizat de Fundația Noi Orizonturi**

**Noi Orizonturi**  
pentru tineri și comunitate

**Sponsor principal PEPCO Romania**

