

**JURNAL DE
VACANȚĂ
CU
scLIPICI**

Acest

**JURNAL DE
VACANȚĂ
CU
SCALPICI**

este proprietate privată

Prenume: _____

Nume: _____

JURNAL DE VACANȚĂ CU sc LIPICI



10 SFATURI pentru a avea un JURNAL

1. Fii sincer. Scrie ce vrei tu să scrii, nu ceea ce crezi că ar trebui să fie scris în jurnal

2. Încercă să scrii în fiecare zi. Caută o perioadă de liniște din zi când știi că ai timp liber pentru a scrie în jurnal

3. Scrie pe scurt despre ceea ce vrei și fii relaxat.

4. Scrie despre lucruri de zi cu zi. Ceea ce ai făcut, ce cărți ai citit, cu cine te-ai întâlnit. Ai putea crede că acest gen de lucruri sunt plictisitoare, dar te vei bucura de ele mai mai târziu.

5. Pune-ți întrebări : Ce am făcut cu plăcere azi?

Ce greutăți am avut? Cum mă simt acum?

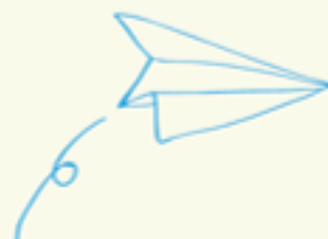
6. Pune în agendă lucruri minunate, suveniruri speciale: fotografii, bilete, chitanțe sau lucruri pe care le-ai tăiat din ziare sau reviste - toate acestea ajută să-ți amintești momente speciale din viața ta.

7. A se păstra în condiții de siguranță, caută-i un loc unde nimeni nu-l va găsi.

8. Uită-te din nou în jurnal. După ce ai scris un timp, încearcă să recitești.

9. Fii liber; scrie oricum, numai SCRIE!

10. Distrează-te! Amintește-ți, nu există reguli cu privire la ținerea unui jurnal, așa că scrie ce vrei!





Autoportret



Bucurii _____

Casa mea _____

D _____

Eu, eu, eu _____

F _____

G _____

H _____

Inimă _____

Jucării _____

L _____

M _____

N _____

O _____

Poveste _____





Reușesc să...



Sport _____

T _____

U _____

V _____

X _____

Y _____

Z _____

Alt autoportret



Ziua 1



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

are aromă de _____

Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



Caută, desenează, lipește!





Scrie



pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

și



aventurile

zilei

de

azi.



Ziua 2



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

are aromă de _____

Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



Caută, desenează, lipește!





Scrie



pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

și



aventurile

zilei

de

azi.



Ziua 3



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

are aromă de _____

Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



Caută, desenează, lipește!





Scrie



pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

și



aventurile

zilei

de

azi.



Ziua 4



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

are aromă de _____

Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



Caută, desenează, lipește!





Scrie



pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

și



aventurile

zilei

de

azi.



Ziua 5



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

are aromă de _____

Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



Caută, desenează, lipește!





Scrie



pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

și



aventurile

zilei

de

azi.



Ziua 6



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

are aromă de _____

Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



Caută, desenează, lipește!





Scrie



pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

și



aventurile

zilei

de

azi.



Ziua 7



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

are aromă de _____

Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



Caută, desenează, lipește!





Scrie



pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

și



aventurile

zilei

de

azi.



Ziua 8



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

are aromă de _____

Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



Caută, desenează, lipește!





Scrie



pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

și



aventurile

zilei

de

azi.



Ziua 9



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

are aromă de _____

Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



Caută, desenează, lipește!





Scrie



pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

și



aventurile

zilei

de

azi.



Ziua 10



Notează (1) o culoare, (2) o emoție, (3) un cuvânt și (4) un personaj pentru ziua de azi



(1)

(2)

(3)

(4)



Povestea de azi

(titlul)

are aromă de _____

Acoperă pagina cu lucruri ce pot fi găsite doar în poveste.



Caută, desenează, lipește!





Scrie



pe toată

pagina

cuvinte

întâlnite

în

poveștile

și



aventurile

zilei

de

azi.



Adună pe pânza de păianjen imagini
și cuvinte pentru _ _ _ _ _



Adună pe pânza de păianjen imagini
și cuvinte pentru _ _ _ _ _



Adună pe pânza de păianjen imagini
și cuvinte pentru _ _ _ _ _

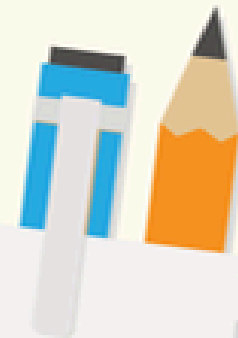
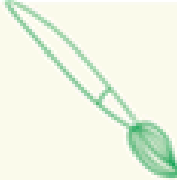


Adună pe pânza de păianjen imagini
și cuvinte pentru _ _ _ _ _



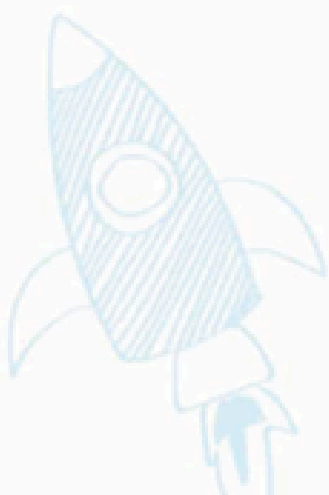
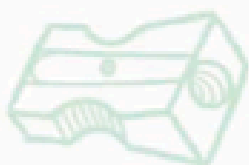
Adună pe pânza de păianjen imagini
și cuvinte pentru _ _ _ _ _





Scrie ceva pe pagina
asta și ascunde-o în
buzunarul sau geanta
cuiva!





**Toți Copiii
Citesc**

